



Paciente : DIANA PATRICIA MARTINEZ LOPEZ
Documento : 52865769
Edad : 41
Telefono : 3017847080
Email : dianajhv1694@yahoo.es

CERTIFICADO MEDICO OCUPACIONAL

Examen	Tipo	Cargo	Empresa
CONCEPTO DE APTITUD LABORAL	INGRESO	CONTRATISTA	INDEPENDIENTE

Aptitud	Resultado
Apto	SI
Apto con patologia no incapacitante	[-.-]
Apto para Trabajo en Alturas	[-.-]
Apto para Manipulacion de Alimentos	[-.-]
Apto con Restricciones	[-.-]
Periodico Satisfactorio	[-.-]
Egreso Satisfactorio	[-.-]
Aplazado	[-.-]

Restriccion
NINGUNA

Observacion
SE REALIZA EXAMEN CON PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD Y DISTANCIAMIENTO SOCIAL. PACIENTE OBESA, SIN PATOLOGÍAS OCUPACIONALES. SISTEMAS: RESPIRATORIO, CARDIOVASCULAR, NEUROLÓGICO, OSTEOMUSCULAR, GASTROINTESTINAL Y DERMATOLÓGICO SIN ANOMALÍAS. CON MICROVARICES EN PIERNA IZQUIERDA QUE NO AFECTA A SU LABOR DIARIA, VISIOMETRÍA: AGUDEZA VISUAL NORMAL AO: 20/20 CC, OI: 20/20 CC, OD: 20/20 CC, VISIÓN EN COLORES NORMAL AO. TEMPERATURA 36.4 GRADOS. EL TRABAJADOR NO PRESENTA SÍNTOMAS DE COVID- 19, TAMPOCO HA VIAJADO NI TIENE CONTACTO CON ALGÚN NEXO EPIDEMIOLÓGICO, POR LO QUE NO ES CONSIDERADO UNA FUENTE DE PELIGRO DE CONTAGIO.

Recomendacion
SE RECOMIENDA CONTROL EN SU EPS POR MEDICINA GENERAL Y NUTRICIÓN / EVITAR EL SEDENTARISMO / CAMBIO DE HÁBITOS DIETARIOS / INGRESAR AL PVE POR NUTRICIÓN /DIETA ADECUADA Y BALANCEADA / MANTENIENDO UNA ADECUADA HIDRATACIÓN CORPORAL: TOMAR DE 6-8 VASOS DE AGUA AL DÍA / HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES / ACTIVIDAD FÍSICA REGULARMENTE DE 30-45 MINUTOS 3 VECES POR SEMANA /PAUSAS LABORALES ACTIVAS POR 5 MINUTOS CADA 2 HORAS DE TRABAJO CONTINUO / BUENA HIGIENE POSTURAL/ USO DE LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL CUANDO SE REQUIERA /CONTROL ANUAL DE EXÁMENES MÉDICOS SEGÚN PROFESIOGRAMA DE LA EMPRESA/ EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO DE PIERNAS PARA FAVORECER EL RETORNO VENOSO / NORMAS DE CUIDADO E HIGIENE PERSONAL / CONTROL ANUAL OPTOMETRÍA.

Firma Profesional	Firma Paciente
	
Henry Enrique Orozco Solano Medico Salud Ocupacional - REG: Resolución No. 13546 de 22/10/2021 - C.C 72.264.756	DIANA PATRICIA MARTINEZ LOPEZ Se entrega certificado de aptitud al examinado, quien tiene un mes para seguir y realizar las recomendaciones que son registradas por el Médico Ocupacional.

